

INFORMATIONEN ÜBER UNSER PREMIUM-CHECK-UP ANGEBOT



Das Leistungsspektrum des Premium-Check-Ups auf dem Niveau einer Universitätsklinik ist umfassend und wird in nur wenigen Stunden ohne Wartezeiten durchgeführt.

Durch gebündelten Einsatz der bei uns vorhandenen medizinischen Hochtechnologie zur Diagnostik und Früherkennung von Erkrankungen lässt sich eine klare Aussage über den Gesundheitszustand treffen.

Unsere Zielsetzung:

- professionelle Dokumentation des aktuellen Gesundheitszustandes
- wirksame und umfassende Früherkennung von Erkrankungen
- positive Beeinflussung von bestehenden Risikofaktoren
- effektive Therapien

Die für Ihre Gesundheit wesentlichen Untersuchungen haben wir zu Diagnostikpaketen, die als Module individuell kombiniert werden können, nach den aktuellen wissenschaftlichen Studienergebnissen gebündelt. Unsere Diagnostik ist aufeinander abgestimmt, unnötige Untersuchungen werden somit vermieden.

Alle Untersuchungsmethoden sind schmerzfrei und werden in angenehmer und entspannter Atmosphäre durchgeführt.

Leistungen des Premium-Check-Ups

Krankengeschichte und körperliche Untersuchung

Symptomatik, Vorgeschichte und Vorbefunde werden systematisch in einem ärztlichen Gespräch ausführlich erfasst. Es erfolgt eine körperliche Untersuchung (Ganzkörper- und Neurostatus).

Laborbestimmung

Es folgt eine Blutabnahme mit Bestimmung **des biologischen Alters**, der Risikofaktoren wie u. a. Differential Blutbild, Elektrolyte, Blutfettwerte, Nieren-, Pankreas und Leberwerten sowie der wichtigsten Tumormarker, Ernährungsstatus und Entzündungsparameter.

Im Anschluss hieran wird der Ablauf der weiteren Untersuchung festgelegt und gemeinsam besprochen.

Modul Cardio-Check

Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie

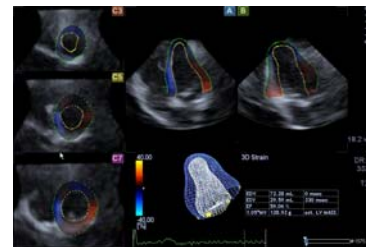
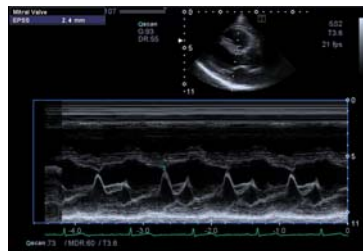
Durch eine kombinierte Diagnostik aus Ergometrie, EKG, Blutdruckmessung, Messung der Lungenfunktion in Ruhe unter und nach Belastung, sowie der Austausch der Gase (O_2 , CO_2) werden exakte Aussagen zur körperlichen Leistungsfähigkeit möglich. Der Fitnesszustand ist hiermit genau meßbar. Ein gezieltes Trainingsprogramm kann durch die erhobenen Werte aufgestellt werden.



Modul Sonographische Diagnostik

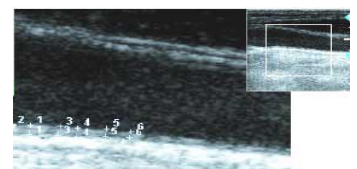
Herz-Untersuchung mit Farb-Doppler-Echokardiographie

Mit neuester digitaler 3D-Technologie auf Universitätsklinikniveau werden die Funktion des Herzens, die Herzmuskelmasse, die Herzklappen und die Herz-Elastizität (Gewebedoppler-Untersuchung) nicht-invasiv gemessen.



Farb-Doppler-Duplexsonographie der hirnvorsorgenden Gefäße

Diese Untersuchung dient zur Abklärung einer vorzeitigen Arteriosklerose, insbesondere durch Bestimmung feiner Veränderungen der Gefäßwände, und somit zur Abschätzung des Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos.



Modul Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT):

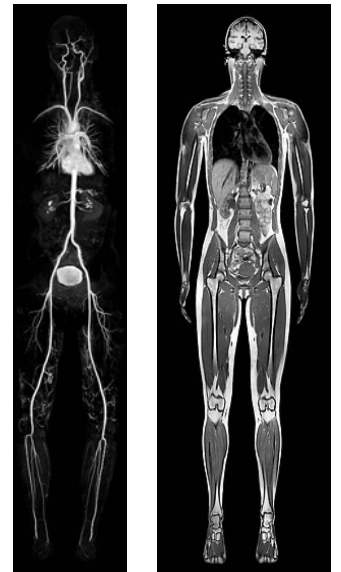
Ganzkörper-MR Angiographie

Die Untersuchung mit dem Magnetresonanztomographen neuester Bauart erlaubt ohne Strahlenbelastung präzise Einblicke in das Gefäßsystem Ihres Körpers und liefert Bilder von bestechender Qualität

oder
entsprechend der Anamnese

Ganzkörper-MRT

Mit einem der modernsten Kernspintomographen können in kurzer Zeit Schichtaufnahmen des gesamten Körpers angefertigt werden. Zur Früherkennung von Erkrankungen lassen sich Veränderungen der Organe, des Skeletts und der Muskulatur feststellen. Die Untersuchung ohne Strahlenbelastung liefert Bilder in höchster Qualität



Modul Computer-Tomographie (CT):

Kalk-Scoring der Herzkranzgefäße

Durch eine Computertomografie-Untersuchung wird der Verkalkungsgrad der Kranzgefäße bestimmt und mit dem Lebensalter verglichen. Hierdurch ist eine deutlich genauere Risikobestimmung möglich.

oder entsprechend der Anamnese

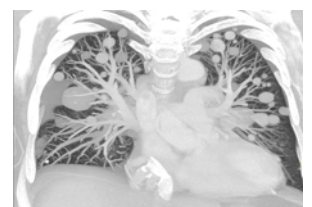
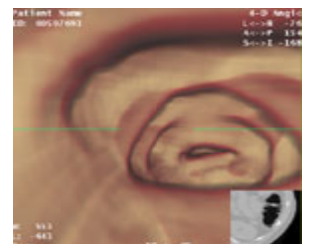
Virtuelle Coloskopie (Darmspiegelung)

Modernste CT-Technik ermöglicht eine Darmspiegelung auf schonende Weise ohne Endoskop. Diese Vorsorgeuntersuchung liefert dreidimensionale Bilder des gesamten Dickdarms, die einen „virtuellen Flug“ durch den Darm ermöglichen und eventuell bestehende Veränderungen im Darm zeigt.

oder entsprechend der Anamnese

Low Dose Thorax/Lungen CT

Modernste CT-Technik ermöglicht die frühzeitige Diagnose von Krankheitsbildern wie Emphysem, Lungenkrebs oder Lungenentzündung. Diese Vorsorgeuntersuchung liefert brillante Bilder der gesamten Lunge.



Lungen Check

Bodyplethysmographie:

Die Body-Plethysmographie ist ein Verfahren zur Funktionsprüfung der Lunge. Es erlaubt die exakte Bestimmung des Lungenvolumens und des Atemwegs-Widerstandes.

Die Wortteile "plethys" und "graphie" leiten sich aus dem Griechischen ab. Dabei kann "plethys" mit Fülle oder Menge übersetzt werden, während "graphie" Aufzeichnungs-Verfahren bedeutet.

Diffusionskapazität:

Mit Hilfe der Diffusionskapazität kann eine Aussage über die Funktion des Gasaustausches in der Lunge getroffen werden.

Blutgas-Analyse:

Über die Funktion der Lunge hinaus gibt diese Untersuchung mit Kapillarblut aus dem Ohr Informationen über den Sauerstoff- und CO₂-Gehaltes des Blutes sowie über den Zustand seines pH-Wertes.

Low-Dose-Thorax-CT

Diese Untersuchung dient der Suche nach Lungentumoren. Sie kann trotz niedriger Strahlendosis (10-20% der Dosis des Standard-CT, S. Diederich u.a. / Niedrigdosiscomputertomographie des Thorax/Der Radiologe Vol. 6/96) Lungenrundherde mit einem Durchmesser von 5 oder 10mm frühzeitig aufzeigen.

Abschlussgespräch mit Besprechung der Befunde

Zusammen mit den untersuchenden Fachärzten werden die erhobenen Befunde erläutert.



Die Bilder werden am 3-D-Monitor gezeigt und ermöglichen eindrucksvolle Einblicke in den Körper.

Krankheitsrisiken werden abgeschätzt und ein Präventionsprogramm wird erarbeitet.

Optional:

Umsetzung der Empfehlungen (Coaching)

Sollten weitere diagnostische Schritte notwendig werden, können weitere Maßnahmen festgelegt werden. Ein weiterführendes Netzwerk aus Spezialisten an Schwerpunkt- und Universitätskliniken kann bei Bedarf mit eingeschaltet werden.

Die in den Untersuchungen erhobenen Befunde lassen sich sofort umsetzen, z.B. im Rahmen eines Trainingsplans mit einem Personal Trainer oder einer Diätberatung.