

Ihr Gesundheitsdienstleister

Die Privatklinik Primedica unterstützt Sie als Unternehmen, Behörde oder Organisation aktiv bei der Gesundheitsförderung und -erhaltung Ihrer Mitarbeiter und Führungskräfte.

Wir bieten Ihnen

- Einstellungsuntersuchungen
- Check-Up Untersuchungen für Manager und Mitarbeiter
- Biomedizinisches Profil des aktuellen Gesundheitszustandes
- Biomolekulare Optimierung zur Steigerung der Gesundheit, Arbeits- und Lebensqualität
- Vorträge zu Gesundheitsinformationen für Ihre Mitarbeiter
z.B. Prävention des Burnout-Syndroms
Schlafstörungen oder Leistungsknick

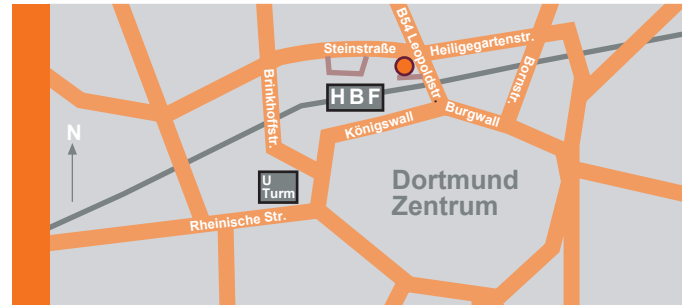
Unser Anliegen – Ihre Unternehmensziele

Nur gesunde und belastbare Mitarbeiter sind den Anforderungen eines globalen Wettbewerbs gewachsen. Durch Fokus des Gesundheitsmanagement auf die Prävention/Präventivmedizin steigern wir Ihre Gesundheitsquote und somit letztendlich auch die Produktivität, Kreativität und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter.

Ein Leitbild Ihrer Unternehmenskultur.

So erreichen Sie uns

Primedica liegt verkehrsgünstig im Stadtzentrum von Dortmund in unmittelbarer Nähe zum Hauptbahnhof. Tiefgaragenplätze sind direkt im Klinikgebäude vorhanden. Autofahrer finden weitere Parkplätze in der Tiefgarage des Großkinos (Cinestar) nebenan.



Wir beraten Sie gerne

In einem ausführlichen, kostenlosen Informations- und Beratungsgespräch zeigen wir Ihnen ein für Ihre Unternehmensform zugeschnittenes Konzept auf.



Primedica
Privatklinik für Präventivmedizin, Schlafmedizin
und biomolekulare Optimierung (Altersprävention)

Prof. Dr. Gerald Kleymann / Geschäftsführung

Leopoldstrasse 10
44147 Dortmund

Fon 02 31 . 28 65 88-0
Fax 02 31 . 28 65 88-29

info@primedica.de
www.primedica.eu

www.primedica.de
www.primedica.ru



GESUNDHEITS – MANAGEMENT



**Erfolg durch
medizinische Kompetenz.**

Primedica
Privatklinik für Präventivmedizin, Schlafmedizin
und biomolekulare Optimierung

Gesundheitsmanagement aus einer Hand

Das Primedica Team

Unter der Leitung von Prof. Dr. Gerald Kleymann, einem international renommierten Wissenschaftler auf dem Gebiet der Biochemie, arbeitet ein Experten-Team von erfahrenen Fachärzten aus den Bereichen:

- Betriebsmedizin
- Kardiologie
- Innere Medizin
- Pneumologie
- Allergologie
- Schlafmedizin
- Radiologie
- Gynäkologie
- Orthopädie
- Phlebologie
- Lymphologie
- Flugmedizin

Check-Up Untersuchungen zur Früherkennung von Erkrankungen

Durch gebündelten Einsatz der bei uns vorhandenen medizinischen Hochtechnologie zur Diagnostik und Früherkennung von Erkrankungen lässt sich eine klare Aussage über Ihren Gesundheitszustand treffen. Wir bieten Ihnen einen umfassenden Check-up auf dem Niveau einer Universitätsklinik in nur wenigen Stunden.

Unsere Zielsetzung:

- wirksame und umfassende Früherkennung von Erkrankungen
- positive Beeinflussung von bestehenden Risikofaktoren
- effektive Therapien

Die für Ihre Gesundheit wesentlichen Untersuchungen haben wir zu Diagnostikpaketen nach den aktuellen wissenschaftlichen Studienergebnissen gebündelt. Unsere Diagnostik ist aufeinander abgestimmt, unnötige Untersuchungen werden somit vermieden. Alle Untersuchungsmethoden sind schmerzfrei und werden in angenehmer und entspannter Atmosphäre durchgeführt.

Leistungsspektren

BASIS CHECK-UP

Grunduntersuchung

- **Krankengeschichte und körperliche Untersuchung**
Symptomatik, Vorgeschichte und Vorbefunde werden systematisch in einem ärztlichen Gespräch ausführlich erfasst. Es erfolgt eine körperliche Untersuchung (Ganzkörper- und neurologischer Status).
- **Laborbestimmung**
Es folgt eine Blutabnahme mit Bestimmung der Risikofaktoren wie u.a. Blutbild, Blutfett-, Leber-, Nieren- und Pankreaswerte sowie der wichtigsten Tumormarker.
- **Cardio-Check**
Leistungsdiagnostik mit Spiroergometrie: Durch eine kombinierte Diagnostik aus Ergometrie, EKG, Blutdruckmessung, Messung der Lungenfunktion in Ruhe unter und nach Belastung, sowie der Austausch der Gase (O_2 , CO_2) werden exakte Aussagen zur körperlichen Leistungsfähigkeit möglich. Der Fitnesszustand ist hiermit genau meßbar. Ein gezieltes Trainingsprogramm kann durch die erhobenen Werte aufgestellt werden.
- **Lungen-Check**

Bodyplethysmographie: Die Body-Plethysmographie ist ein Verfahren zur Funktionsprüfung der Lunge. Es erlaubt die exakte Bestimmung des Lungenvolumens und des Atemwegs-Widerstandes. Diffusionskapazität: Mit Hilfe der Diffusionskapazität kann eine Aussage über die Funktion des Gasaustausches in der Lunge getroffen werden. Blutgas-Analyse: Über die Funktion der Lunge hinaus gibt diese Untersuchung mit Kapillarblut aus dem Ohr Informationen über den Sauerstoff- und CO_2 -Gehalt des Blutes sowie den pH-Wert.

PREMIUM CHECK-UP

Basis Check-Up plus zusätzliche Untersuchungen

- **Modul Sonographische Diagnostik**
Herz-Untersuchung mit Farb-Doppler-Echokardiographie: Mit neuester digitaler Technologie werden die Funktion des Herzens, die Herzmuskelmasse, die Herzklappen und die Herz-Elastizität (Gewebedoppler-Untersuchung) gemessen. Ultraschalluntersuchung der Oberbauchorgane und der Schilddrüse: Diese bildgebenden Verfahren zeigen krankhafte Veränderungen von Leber, Milz, Nieren, Bauchspeicheldrüse und weiteren Organen. Farb-Doppler-Duplexsonographie der hirnversorgenden Gefäße: Diese Untersuchung dient zur Abklärung einer vorzeitigen Arteriosklerose, insbesondere durch Bestimmung feiner Veränderungen der Gefäßwände, und somit zur Abschätzung des Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos.
- **Modul Computer-Tomographie (CT)**
Kalk-Scoring der Herzkranzgefäße: Durch eine Computertomografie-Untersuchung wird der Verkalkungsgrad der Kranzgefäße bestimmt und mit dem Lebensalter verglichen. Hierdurch ist eine deutlich genauere Risikobestimmung möglich oder entsprechend der Anamnese Virtuelle Coloskopie (Darmspiegelung): Modernste CT-Technik ermöglicht eine Darmspiegelung auf schonende Weise ohne Endoskop. Diese Vorsorgeuntersuchung liefert

dreidimensionale Bilder des gesamten Dickdarms, die einen „virtuellen Flug“ durch den Darm ermöglichen und eventuell bestehende Veränderungen im Darm zeigen oder entsprechend der Anamnese Low Dose Thorax/Lungen CT: Diese Untersuchung dient der Suche nach Lungentumoren. Sie kann trotz niedriger Strahlendosis (10-20% der Dosis des Standard-CT) Lungenrundherde mit einem Durchmesser von 5 oder 10mm frühzeitig aufzeigen. Modernste CT-Technik ermöglicht die frühzeitige Diagnose von Krankheitsbildern wie Emphysem, Lungenkrebs oder Lungenentzündung. Diese Vorsorgeuntersuchung liefert brillante Bilder der gesamten Lunge.

TOP CHECK-UP

Premium Check-Up plus zusätzliche Untersuchung

- **Modul Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT)**
Ganzkörper-MR Angiographie: Die Untersuchung mit dem Magnetresonanztomographen neuester Bauart erlaubt ohne Strahlenbelastung präzise Einblicke in das Gefäßsystem Ihres Körpers und liefert Bilder von bestechender Qualität oder entsprechend der Anamnese Ganzkörper-MRT: Mit einem der modernsten Kernspintomographen können in kurzer Zeit Schichtaufnahmen des gesamten Körpers angefertigt werden. Zur Früherkennung von Erkrankungen lassen sich Veränderungen der Organe, des Skeletts und der Muskulatur feststellen. Die Untersuchung ohne Strahlenbelastung liefert Bilder in höchster Qualität.

ABSCHLUSSGESPRÄCH

MIT BESPRECHUNG DER BEFUNDE

Zusammen mit den untersuchenden Fachärzten werden die erhobenen Befunde erläutert. Die Bilder werden am 3-D-Monitor gezeigt und ermöglichen eindrucksvolle Einblicke in den Körper. Krankheitsrisiken werden abgeschätzt und ein Präventionsprogramm wird erarbeitet.

Ein weiterführendes Netzwerk aus Spezialisten an Schwerpunkt- und Universitätskliniken kann bei Bedarf mit eingeschaltet werden. Die in den Untersuchungen erhobenen Befunde lassen sich sofort umsetzen, z.B. im Rahmen der biomolekularen Optimierung, Schlaftherapie, eines Trainingsplans mit einem Personal Trainer sowie einer Diätberatung inkl. Gewichtsreduktionsprogramm. Optional: Umsetzung der Empfehlungen durch Coaching.

Das aktuelle Leistungsangebot können Sie auf unserer Web-Site www.primedica.de unter der Rubrik „Kosten“ einsehen. Die Check-Up-Untersuchungen werden bis zu 500,00 Euro je Mitarbeiter steuerlich gefördert.