

Dem Alterungsprozess ein Schnippchen schlagen

Präventivmedizin und Altersprävention hat sich die Privatklinik Primedica auf die Fahnen geschrieben. Anfang Februar wurde die Klinik in Dortmund offiziell eröffnet.

Dortmunder Fachärzte aus den Bereichen Kardiologie, Innere Medizin, Lungenheilkunde, Allergologie, Schlafmedizin, Notfallmedizin, Betriebsmedizin, Flugmedizin und Radiologie haben zusammen mit dem Privatdozenten Dr. Gerald Kleymann die Primedica GmbH als Privatklinik gegründet. Zu den weiteren Gesell-

schaftern gehören die Dortmunder Fachärzte Dr. med. Johannes Gurk, Dr. med. Randolph Kukulies, Dr. med. Bernhard Lodde und Dr. med. Torsten Pollmann. „Unabhängig von Budgetierung und Zeitdruck die Klienten im individuellen Gespräch optimal beraten, das war schon lange unser Anliegen“, sagt Kleymann, Geschäftsführer der Primedica GmbH und Wissenschaftler auf dem Gebiet der Biochemie.

Zur Prävention und wirksamen Früherkennung von Krankheiten bietet die Klinik umfassende Check-up-Gesundheitsuntersuchungen an. Auf Wunsch stimmt Primedica weitere Therapie-Maßnahmen mit dem behandelnden Arzt ab oder greift auf ein Netzwerk von Spezialisten aller Fachrichtungen zurück. Außerdem soll mit Hilfe des Coaching-Teams der Klinik, das unter anderem aus ausgebildeten Sporttherapeuten und Diätassistenten besteht, eine Verbesserung des Gesundheitsprofils von Risikopatienten möglich sein. Die Privatklinik verfügt

bezogen auf die Früherkennung von Krankheiten über moderne Diagnostik auf dem Niveau einer Universitätsklinik. „Allerdings vermeiden wir die Nachteile einer großen, anonymen Institution. Bei uns werden die Klienten von Spezialisten individuell betreut. Alle Ärzte der Klinik nehmen sich ausreichend Zeit für die Fragen und Probleme“, betont Kleymann.

Auch aktive Altersprävention wird künftig in der Privatklinik möglich sein. „Mit zunehmendem Lebensalter sinkt der Blutspiegel wichtiger Botenstoffe im Körper ab. Nachlassende Leistungsfähigkeit und Sexualfunktion, Gedächtnisstörungen, Tagesmüdigkeit, Depressionen sowie eine vorzeitige Alterung sind häufige Folgen“, erklärt Kleymann. „Die moderne Medizin kann hier eingreifen. Es ist möglich, Alterungsprozesse deutlich zu verlangsamen und im Idealfall sogar umzukehren“, so der Experte, der auch als Privatdozent an der Universität Tübingen lehrt.

Darüber hinaus hält Primedica zu bestimmten Themen Spezialsprechstunden ab. Neben einer innovativen Herpestherapie werden unter anderem Nichtrauchertraining, Stressabbau und Ernährungsberatung angeboten. Primedica richtet sich vornehmlich an Privatpatienten und Selbstzahler.

Haben gemeinsam die Primedica Privatklinik gegründet (v. l.): Dr. med. Bernhard Lodde, Dr. Gerald Kleymann, Dr. med. Johannes Gurk, Dr. med. Randolph Kukulies und Dr. med. Torsten Pollmann.

Fotos: standout

