

Dortmunder Privatklinik Primedica bietet Präventivmedizin und Altersprävention

Altersprävention - Das zentrale Thema des 21. Jahrhunderts

Die durchschnittliche Lebenserwartung von Frauen in Deutschland beträgt ca. 82, die der Männer etwa 75 Jahre. Die Erbinformation **kann uns Menschen prinzipiell 130 Jahre alt werden lassen**. Der individuelle Lebensstil in der heutigen, schnelllebigen Zeit gekennzeichnet durch Überarbeitung, mangelnde Bewegung, falsche Ernährung, Rauchen, übermäßiger Alkoholgenuß, Schlafmangel, Stress sowie Erkrankungen, Infektionen, Umwelteinflüsse und Unfälle lassen nur wenige Menschen 100 Jahre und älter werden.



Die Gesellschafter von Primedica sind neben Geschäftsführer Dr. Gerald Kleymann (2.v.l.) die Dortmunder Fachärzte Dr. med. Bernhard Lodde (v.l.), Dr. med. Johannes Gurk, Dr. med. Randolph Kukulies und Dr. med. Torsten Pollmann.

Das Altern macht sich zuerst subtil bemerkbar und beeinträchtigt zunehmend unsere Lebensqualität.

Vitalität zurückgewinnen

Viele Menschen fühlen sich überarbeitet, antriebs- und lustlos. Ihr Leben im Alltag wird grau und sie haben Einschlaf- oder Durchschlafstörungen. Sie verspüren nachlassende Vitalität und fühlen sich ausgebrannt (Burn-Out). Muskelmasse, Kraft und Gedächtnisleistungen nehmen ab, die Haut altert und das Körperfett vermehrt sich.

Dann treten im Alter die sogenannten Volkskrankheiten auf: Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Leiden, Diabetes, Lungenerkrankungen, Osteoporose, Alzheimer und Krebs.

„Wir sind die erste Privatklinik in NRW mit dem Fokus auf Präventivmedizin und Altersprävention, verbunden mit einem anspruchsvollen, ambulanten Service“, erklärt Privatdozent Dr. Gerald Kleymann, Geschäftsführer der Privatklinik Primedica, die seit Februar 2007

in Dortmund an der Leopoldstraße 10 für ihre Klienten tätig ist.

Ein kompetentes Team von Dortmunder Fachärzten aus den Bereichen Kardiologie, Innere Medizin, Lungenheilkunde, Allergologie, Schlafmedizin, Notfallmedizin, Betriebsmedizin, Flugmedizin und Radiologie hat zusammen mit Dr. Gerald Kleymann, einem international renommierten Wissenschaftler auf dem Gebiet der Biochemie, die Primedica GmbH als Privatklinik gegründet.

Drei Klinikschwerpunkte

Im Bereich Präventivmedizin bietet Primedica umfassende, ambulante Check-up-Untersuchungen zur Prävention und wirksamen Früherkennung von Krankheiten. „In der Regel besprechen wir bereits nach zwei bis maximal vier Stunden die Untersuchungsergebnisse mit unseren Klienten“, sagt der Primedica-Geschäftsführer.

Im Schwerpunkt Altersprävention setzt Primedica auf wissenschaftlich fun-

dierte Messung und Optimierung von körpereigenen Botenstoffen (Hormonen). Der entscheidende Fortschritt: „Der Alterungsprozess kann durch die Gabe von körperidentischen Molekülen deutlich verlangsamt werden“, erklärt Dr. Gerald Kleymann, der auch als Privatdozent an der Universität Tübingen lehrt. „Unsere Patienten gewinnen an Lebensqualität, werden leistungsfähiger, fühlen sich wohler und sehen jünger aus.“

Darüber hinaus hält Primedica zu bestimmten Themen Spezialsprechstunden ab. Neben einer innovativen Herpestherapie werden u.a. Nichtrauchertraining, Ernährungsberatung und Personal Training angeboten. ◆

Primedica Privatklinik
Leopoldstraße 10, 44147 Dortmund
Telefon: 0231 / 28 65 88 - 0
E-Mail: info@primedica.de
www.primedica.de

Die Räume der Klinik sind hell und modern eingerichtet und nach einem Konzept der Künstlerin Ulrike Stockhaus gestaltet.

