Der Traum vom guten Schlaf

Alle wünschen ihn sich,
den guten Schlaf,
aber viele Menschen
können nur noch vergeblich
von ihm träumen.

Privatsprechstunde Schlafmedizin

primedica
Sichtbare Gesundheit

Ein erholsamer Schlaf ist für die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität sehr wichtig. Nachts erholen sich Körper und Seele, Atmung und Herzschlag verlangsamen sich, das Gehirn verarbeitet die Ereignisse des Tages und lernt daraus. Hormone werden neu gebildet und wichtige Reparaturvorgänge laufen im Körper ab. All dies wird durch Schlafstörungen behindert.

Nicht erholsamer Schlaf ist ein 24-Stunden Problem mit vielen negativen Auswirkungen auch auf den Tag. Abgeschlagenheit, Tagesmüdigkeit, Kopfschmerzen, Depressivität und Bluthochdruck können dazu gehören. Dennoch fühlen sich viele Betroffene von der Medizin alleingelassen, allenfalls mit der Alternative Schlafmedikamente zu nehmen.

Wegen der Zusammenhänge zwischen gutem Schlaf und gutem Tag, haben wir eine Sprechstunde für Schlafstörungen eingerichtet. Die moderne Schlafmedizin kann in vielen Fällen aus dem Teufelskreis von schlechtem Schlaf und nächtlichem Schnarchen, Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Einschlafneigung am Tage heraus helfen.

Unsere Privatsprechstunde Schlafmedizin

wird von Dr. Johannes Gurk, Lungenarzt und Schlafmediziner, jeweils am Dienstag Abend durchgeführt. Sofern eine nächtliche Überprüfung Ihres Schlafes erforderlich ist, wird das Schlaflabor der Lungenpraxis Leopoldstraße im Klinikzentrum Nord genutzt. Bei hormonell bedingten Schlafproblemen steht als Experte auch Biochemiker PD Dr. Gerald Kleymann zur Verfügung. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Sprechstunde Schlafmedizin

Primedica Privatklinik
Leopoldstraße 10 (Praxisklinik, 3. Etage)
44147 Dortmund

Telefon 0231-28 65 880
info@primedica.de
www.primedica.de

primedica
Sichtbare Gesundheit