

Die Gesundheit ist das höchste Gut.

Sie zu bewahren, wiederzugewinnen und zu fördern unser Ziel.



Dr. Bernhard-Paul Lodde
 Prof. Dr. Gerald Kleymann
 Dr. Johannes Gurk
 Dr. Randolph Kukulies
 Dr. Torsten Pollmann
 (von links nach rechts)

Im Spannungsfeld von Karriere und Familie ist die Belastung der Menschen in Zeiten von Wirtschaftskrisen enorm gestiegen. Derzeit wird es zunehmend schwieriger sichtbare Gesundheit auszustrahlen.

Gesundheitsmanagement für Unternehmen

Immer mehr Unternehmen, Organisationen und Behörden kümmern sich deshalb aktiv um das Gesundheitsmanagement ihrer Mitarbeiter, denn nur gesunde und belastbare Mitarbeiter sind den Anforderungen des globalen Wettbewerbs und auftretender Wirtschaftskrisen gewachsen.

Im Fokus stehen hier die Prävention und präventivmedizinische Untersuchungen. Der Hintergrund ist, dass Check-up Untersuchungen seit dem 1.1.2009 bis zu 500 € vom Arbeitgeber steuerlich absetzbar sind und immer öfter das Gesundheitsmanagement gezielt in das Leitbild der Unternehmen aufgenommen wird.

Im Bereich Präventivmedizin bietet Primedica umfassende, ambulante Check-up Untersuchungen für Manager und Mitarbeiter auf Universitätsklinik-Niveau an. Der Status des aktuellen Gesundheitszustandes dient der Prävention und wirksamen Früherkennung von Krankheiten. In der Regel werden die Untersuchungsergebnisse bereits nach 2-4 Stunden mit den Klienten besprochen.

Gesundheitsmanagement für Privatpersonen

Neben der beruflichen Belastung können Lebenskrisen (Midlife-Crisis und gescheiterte Lebensentwürfe), Infektionswellen (Pandemien) oder auch schlicht der Stress der heutigen, schnelllebigen Zeit uns frühzeitig altern lassen.

Das Altern macht sich zuerst subtil bemerkbar und beeinträchtigt zunehmend unsere Lebensqualität. Viele Menschen fühlen sich überarbeitet, antriebs- und lustlos. Ihr Leben im Alltag wird grau und sie haben Ein- oder Durchschlafstörungen. Sie verspüren nachlassende Vitalität und fühlen sich depressiv oder ausgebrannt. Muskelmasse, Kraft und Gedächtnisleistungen nehmen ab, die Haut altert und das Körperfett vermehrt sich. Wir durchlaufen die Wechseljahre und werden im Alter zusätzlich von den sogenannten Volks- und Zivilisationskrankheiten (Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Lungenerkrankungen, Kopf- und Gliederschmerzen, Schlafstörungen/Depressionen) heimgesucht.

Primedica - sichtbare Gesundheit

Primedica hat sich als erste Privatklinik mit dem Fokus auf Präventivmedizin, Schlafmedizin und Altersprävention auf Basis der biomolekularen Optimierung etabliert und verbindet Fachkompetenz mit einem anspruchsvollen, ambulanten Service in einer Atmosphäre, die von der Künstlerin Ulrike Stockhaus konzeptionell hell und modern gestaltet wurde.

Das kompetente Team von Fachärzten aus den Bereichen Kardiologie, Innere Medizin, Lungenheilkunde, Allergologie, Schlaf-, Notfall-, Betriebs-, Sport- und Flugmedizin sowie Radiologie und Gynäkologie wird von dem international renommierten Wissenschaftler Prof. Dr. Gerald Kleymann geleitet.

Prinzipiell können Menschen bis zu 130 Jahre alt werden. Schützen Sie sich und Ihre Mitarbeiter durch Check-ups vor Gesundheitsrisiken und ernsthaften Erkrankungen, finden Sie wieder den erholsamen Schlaf, der Sie gewinnbringend durch den Tag bringt und bieten Sie dem Alter die Stirn durch biomolekulare Optimierung. Gewinnen Sie durch Ihr individuelles Gesundheitsmanagement auf Basis Ihres persönlichen Check-up-Befundes an Lebensqualität, Vitalität und Lebensfreude und strahlen Sie wieder sichtbare Gesundheit aus.

Primedica GmbH
Privatklinik für Präventiv-, Schlafmedizin und biomolekulare Optimierung (Altersprävention)

Prof. Dr. Gerald Kleymann, Geschäftsführer
Leopoldstraße 10 D-44147 Dortmund

Fon +49 (0)231 286588-0
Fax +49 (0)231 286588-29
www.primedica.de www.primedica.eu